

Montag 4. August 2025	
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bahnhof Wädenswil 13.00 Uhr</b>
<b>Parcours 9</b> Sehr gemütlich 1,6 km	<b>Zopfbachweg</b> <span style="float: right;"><b>Bus 128 13.05 Uhr bis Winterberg</b></span> Nach sieben Stationen, in nur mal gerade sechs Minuten busfahren steigen wir aus. Eine Drehung nach rechts und schon geht es los, dies natürlich, wie es sich für die „Gelben“ gehört, sehr gemütlich. Parcoursende ist bei der Bushaltestelle Au - Gwad. Lust zum Weiterlaufen? 500m sind es bis zum Restaurant Strandbad und nochmals 1,6 km bis Bahnhof Wädenswil. Winterbergholz – Wasserreservoir – Zopfbach – Gwad.
<b>Parcours 41</b> Zügig 8 km	<b>Wädenswilerberg</b> <span style="float: right;"><b>Bus 128 13.16 Uhr bis Hintere Rüti</b></span> Ein bisschen Sonne, ein bisschen Biswind, so jedenfalls lautet die Bestellung an Petrus. Ob er darauf einsteigt? Die 220 hm auf und ab nehmen wir so oder so, genüsslich und locker. Hintere Rüti – Chalchtaaren – Stocken - Widenholz – Rötiboden – Gulmentobel – Hintere Rüti.
<b>Begleitung</b>	Vreni und Margrit

Montag 11. August 2025	
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bahnhof Wädenswil 13.00 Uhr</b>
<b>Parcours 5</b> Sehr gemütlich 2,2 km	<b>Gottshalden</b> <span style="float: right;"><b>Bus 121 13.04 Uhr bis Unterort</b></span> Ein kurzes „Grüezi, hoi zäme, hallo... etc.“ und dann tifig in den 12-er Bus einsteigen. Auf diesem gemütlichen Parcours, mit nur wenig „auf und ab`s“, geniessen wir es, Zeit zu haben für Gespräche, zum Schauen und lassen dabei unseren Gedanken freien „Auslauf“. Unterort – Gottshalden – Meilibach – Naglikon.
<b>Parcours 15 V</b> Gemütlich 3 km	<b>Grossholz</b> <span style="float: right;"><b>Bus 128 13.16 Uhr bis Hintere Rüti</b></span> Wir kennen und mögen diesen Waldweg über Stock, Stein und Treppen, immer etwas abwärts. Zugabe: 2019 – 2024 wurde der Naturerlebnispfad Grossholz erstellt. Den schauen wir uns miteinander an, der kleine Umweg lohnt sich: versprochen. Hintere Rüti – Grossholz – Längeberg – Unterort.
<b>Begleitung</b>	Freddy und Lucia

Montag 18. August 2025	
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bahnhof Wädenswil 13.00 Uhr</b>
<b>Parcours 24</b> Gemütlich 4,1 km	<b>Gerenholz</b> <span style="float: right;"><b>SOB 13.10 Uhr bis Samstagern</b></span> 220 hm hat uns die SOB hochgefahren, jetzt heisst es aussteigen und zu Fuss weiterlaufen. Easy 75 hm und 4,1 km trennen uns noch vom Zvieri beim Feldbeck. Das schaffen wir locker, ob die Sonne scheint oder ob es Bindfäden regnet, „ZämeGotsLocker“. Samstagern – Hügsam – Usser Sennweid – Gerenholz – Feld.
<b>Parcours 52</b> Zügig 7,3 km	<b>Rötibodenholz</b> <span style="float: right;"><b>Bus 123 13.06 Uhr bis Hallenbad/Frohmat</b></span> Ein bisschen Ausdauer ist gefragt, haben wir doch fast 8 km und respektable 290 hm vor uns. Wir gehen es gemütlich - zügig an, ohne Leistungsstress, dafür mit Freude am „ZÄMEGOLAUF“. Hallenbad – Rötibodenholz – Waggital – Sennhus – Chalchtaaren – Bushaltestelle Winterberg.
<b>Begleitung</b>	Ruth und Erica

Montag 25. August 2025 <span style="float: right;">Chilbimontag</span>	
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bahnhof Wädenswil 13.00 Uhr</b>
<b>Parcours 7</b> Sehr gemütlich 2,4 km	<b>St. Annakapelle</b> <span style="float: right;"><b>Bus 160 13.15 Uhr bis Tanne Schönenberg</b></span> Ein hübscher, gemütlicher „Gelber“ zum Geniessen. Und anschliessend noch ein "Zäme a d`Chilbi"? Für Wädenswiler schon fast ein Muss, äh... natürlich nicht. Aber Spass könnte es schon machen.
<b>Parcours 51</b> Zügig 5,8 km	<b>Vom Meilibach zum Aabach</b> <span style="float: right;"><b>Bus 121 13.04 Uhr bis Bahnhof Au</b></span> Ein kurzer „Roter“ steht an diesem Chilbimontag auf dem Programm, so müssen wir uns nicht entscheiden zwischen „ZÄMEGOLAUF“ und Chilbi. Entscheiden muss man sich einzig kulinarisch: Zuckerwatte oder Raclette? Und zwischen Rössliriiti und Achterbahn. Bahnhof Au – Alte Landstrasse – Neuhaus – Burain – Gwandlenbrüggli – Käpfnach – Naglikon.
<b>Begleitung</b>	Rita und Lucia

V = Varianten/ Abweichungen zu Onlineparcours

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden  
Kontakt: Lucia Steger 078 815 00 97