

| Montag 5. Mai 2025 | |
|---|--|
| Treffpunkt: | Bahnhof Wädenswil 13.00 Uhr |
| Parcours 28 Gemütlich 3,2 km | Winterbergholz Bus 128 13.16 Uhr bis H. Rüti Wenige Höhenmeter aufwärts über die Ober Rüti, ab da geht es nur noch abwärts, bei der Schöneegg vorbei, durchs Winterbergholz bis zur Bushaltestelle Gwad. Noch ein neues Duvet fällig, „us Fäderä vo tote Tier“? Die ganze Schweiz kennt ihn, den Bettwaren Fischer, aber wissen die Wädenswiler auch wo seine Firma ist? Wir laufen ganz nahe daran vorbei. |
| Parcours 51 Zügig 5,8 km | Vom Meilibach zum Aabach Bus 121 13.04 Uhr bis Bahnhof Au Wer weiss, was oder wer Örtler sind? Und woher kommt eigentlich der Meilibach, wohin geht er? Rätsel lösen oder einfach das „ZÄMEGOLAUF“ geniessen? Einfach wie es gerade passt. Bahnhof Au – Gottshalden – Burain – Aabachtobel – Käpfnach – Naglikon. |
| Begleitung | Ruth und Erica |

| Montag 12. Mai 2025 | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt: | Schiffstation Wädenswil 10.30 Uhr |
| Schiffahrt | Frühlingsausflug Wir entern das 10.45 Schiff und geniessen die ¾ Stunden auf dem See bis Rapperswil. Für die Mittagspause in Rapperswil suchen wir gruppenweise ein Plätzchen. Gelb/Orange: Das Schiff, Abfahrt 13.45 Uhr oder 14.40 Uhr bringt uns nach Wädenswil zurück. |
| Schiffahrt plus | Schiffahrt: Sehr gemütlicher Rundgang durch den Rosengarten des Klosters |
| Schiffahrt ZGL plus | Schiffahrt plus: Kleiner Stadtbummel, Rundgang Rosengarten Schiffahrt ZGL plus: Stadtbummel, Rosengarten, Parcours Holzsteg bis Pfäffikon, (ca.1 Std). Mit der SBB zurück nach Wädenswil |
| Begleitung | Freddy, Verena, Ruth, Margrit, Erica, Rita, Lucia |

| Montag 19. Mai 2025 | |
|---|---|
| Treffpunkt: | Bahnhof Wädenswil 13.00 Uhr |
| Parcours 13 Gemütlich 2,3 km | Gulmentobel Bus 123 13.06 Uhr bis Hallenbad/ Frohmatt Die Badehose darf zuhause bleiben. ZÄMEGOLAUF ist auf dem Programm. „Zämeschwimme?“ Na ja... Wir ziehen den Rundgang durchs Gulmentobel vor. Laufen gemütlich durch Wald und Wiese und über die abenteuerliche Gulmentobelbrücke zurück zum Ausgangspunkt. |
| Parcours 50 Zügig 6,1 km | Querfeldein Bus 160 13.15 Uhr bis Schönenberg Dorfhuus Wir laufen natürlich nicht einfach planlos kreuz und quer übers Feld. Wir halten uns an die Wiesen- und Feldwege, davon hat es nämlich genügend, respektiv soviele, dass Um- und Irrwege nicht ausgeschlossen sind. Schönenberg – Unter Laubegg – Schürli – Moos – Samstagern |
| Begleitung | Rita und Margrit |

| Montag 26. Mai 2025 | |
|---|--|
| Treffpunkt: | Bahnhof Wädenswil 13.00 Uhr |
| Parcours 7 Sehr gemütlich 2,4 km | St. Annakapelle Bus 160 13.15 Uhr bis Tanne Schönenberg Wenn die Sonne scheint wird das ein richtig gemütlicher Maibummel. Regnet es, dann geniessen wir das „Zämehöckle“, am Schärme beim Feld-Beck, mit Kafi Luz umso mehr. Tanne - Mittelberg – St. Annakapelle -Neumatt - Bushaltestelle Feld |
| Parcours 49 V Zügig 6,6 km | Untere Hanegg S 8 13.23 Uhr bis Horgen / Bus 150 13.34 Uhr bis Wührenbach Wir laufen diesmal den Parcours 49 umgekehrt. Dafür bekommen wir eine neue Sicht auf den Bergweiher, das Moor und erst noch bessere ÖV – Verbindungen. Wührenbach – Hinterklauen – Hinterrüti – Strasshus – Hegimoos – Hintere Rüti |
| Begleitung | Freddy und Lucia |

V = Varianten/ Abweichungen zu Onlineparcours

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Kontakt: Lucia Steger 078 815 00 97